TRƯỜNG MG HOA HỒNG

THỰC ĐƠN THÁNG 9
TUẦN 1, 3

TT	Thứ	HAI	BA	TƯ	NĂM	SÁU
1	Bữa sáng	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Nutifood
2	Bữa trưa	Cơm trắng Thịt heo kho trứng cút. Canh Bí đỏ hầm xương heo	Cơm trắng Cá thu, thitj ba chỉ sốt cà chua, dứa. Muối lạc/vừng Canh chua	Cơm trắng Trứng gà ta chiên thịt nạc Cà rốt, đậu ve xào thịt bò Canh rau tập tàng nấu tôm	Cơm trắng Thịt gà xào đậu ve Canh bí xanh nấu Tôm tươi với gà	Cơm trắng Thịt bò xào cà rốt, khoai tây Canh rau cải ngọt nấu thịt nạc
3	Bữa chiều	Cháo thịt bò rau củ	Nui hầm xương heo, tôm tươi	Chè đậu đen	Bún khô nấu xương heo	Bánh canh nấu với thịt nạc, tôm tươi

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

U.B.N.D XÃ M'DRẮK ĐẮK LẮK
TRƯỜNG MẪU GIÁO HOA HỒNG

Lê Thị Hiền

Scanned with CamScanner