TRƯỜNG MG HOA HỒNG

THỰC ĐƠN THÁNG 10
TUẦN 1, 3

TT	Thứ	HAI	BA	TƯ	NĂM	SÁU
1	Bữa sáng	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Nutifood
2	Bữa trưa	Cơm trắng Thịt heo kho trứng cút. Canh Bí đỏ hầm xương heo	Cơm trắng Thịt gà xào đậu ve Canh bí xanh nấu Tôm tươi	Cơm trắng Trứng gà ta chiên thịt ba chỉ Canh rau tập tàng nấu tôm, Muối lạc/vừng	Cơm trắng Cá thu, thịt ba chỉ sốt cà chua, dứa. Canh chua	Cơm trắng Thịt bò xào cà rốt, khoai tây Canh rau cải ngọt nấu thịt nạc
3	Bữa chiều	Cháo tôm rau củ	Nui hầm xương heo	Bánh canh nấu với tôm tươi	Bún khô nấu xương heo	Chè đậu đen

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

UBND XÃ M'DRẮK T. ĐẮK LẮK
TRƯỜNG MẪU GIÁO HOA HỒNG

Lê Thị Hiền