BỘ Y TẾ
Đường dây nóng: 19009095

HƯỚNG DẪN PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 TẠI CÁC TRƯỜNG PHỔ THÔNG TRUNG HỌC, CƠ SỞ GIÁO DỤC ĐẠI HỌC

Trách nhiệm của Ban Giám hiệu

* Tổ chức đo thân nhiệt trước khi vào trường đối với học sinh, sinh viên, giáo viên, người lao động tại trường, cha mẹ học sinh vào trường, khách đến thăm và làm việc; thực hiện khai báo y tế đối với các trường hợp có dấu hiệu ho, sốt, khó thở.

* Hạn chế người ra vào trường; hạn chế tiếp xúc giữa học sinh/sinh viên các lớp với nhau.

* Phân công thực hiện vệ sinh, khử khuẩn bằng hóa chất khử khuẩn hoặc chất tẩy rửa thông thường:
+ Bàn ghế, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, tay vịn lan can, nút bấm thang máy, các đồ vật, sàn nhà, phòng học, phòng chức năng, khu vệ sinh... tối thiểu 2 lần/ngày hoặc khi cần thiết.
+ Thiết bị giáo dục sau mỗi buổi học hoặc khi thấy bị bẩn.
+ Tay nắm cửa xe, tay vịn, ghế ngồi, cửa sổ, sàn xe ...của phương tiện đưa đón học sinh sau mỗi chuyến đưa, đón học sinh/sinh viên (nếu có).

* Bố trí nơi rửa tay có đủ xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn tay. Dung dịch sát khuẩn tay phải đặt tại vị trí thuận tiện cho người sử dụng.

* Bố trí suất ăn riêng cho mỗi học sinh, sinh viên, giáo viên, người lao động; đảm bảo giãn cách phù hợp khi ăn theo điều kiện của nhà trường.

* Thực hiện khai báo y tế đối với khách đến thăm và làm việc.

* Tập huấn, phổ biến các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 cho giáo viên, người lao động, học sinh/sinh viên.

* Bố trí đủ thùng đựng rác và chất thải có nắp đậy kín, đặt ở vị trí thuận tiện và thực hiện thu gom, xử lý hàng ngày.

* Bố trí nơi nghỉ, ngủ đảm bảo giãn cách phù hợp theo điều kiện của nhà trường.

* Nghiêm cấm khạc, nhổ, vứt rác, khẩu trang bừa bãi.

* Tăng cường thông khí tại lớp học (mở cửa ra vào và cửa sổ, sử dụng quạt). Nếu sử dụng điều hòa trong lớp học, cuối buổi học phải mở cửa phòng học tạo sự thông thoáng.

* Bố trí phòng cách ly, chuẩn bị khẩu trang để sử dụng ngay khi phát hiện người có biểu hiện sốt, ho, khó thở. Đồng thời thông báo kịp thời cho cơ quan y tế và áp dụng các biện pháp phòng ngừa phù hợp.

* Đảm bảo đủ nước uống hợp vệ sinh. Yêu cầu, nhắc nhở mỗi học sinh/sinh viên dùng riêng cốc uống nước.

SUCKHOEDOISONG
suckhoedoisong.vn

BỘ Y TẾ
Đường dây nóng: 19009095

HƯỚNG DẪN PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 TẠI CÁC TRƯỜNG PHỔ THÔNG TRUNG HỌC, CƠ SỞ GIÁO DỤC ĐẠI HỌC

Trách nhiệm của cha mẹ học sinh, sinh viên, học viên

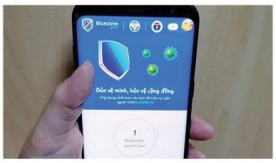
*** Không được đến trường, ký túc xá nếu**
+ bản thân đang trong thời gian cách ly tại nhà
+ hoặc có biểu hiện sốt, ho, khó thở.



*** Theo dõi sức khỏe học sinh ở nhà; thông báo cho nhà trường, và đưa đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị, nếu có sốt, ho, khó thở.**

*** Yêu cầu, nhắc nhở học sinh/ sinh viên đeo khẩu trang**
+ khi đến trường,
+ khi ra về
+ những thời điểm cần thiết

*** Thực hiện cài đặt và bật ứng dụng truy vết (Blue-Zone), ứng dụng khai báo y tế (NCOVI) nếu sử dụng điện thoại thông minh.**



*** Yêu cầu, nhắc nhở học sinh rửa tay**
+ với xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay
+ trước khi đến trường
+ sau khi ra về



*** Có trách nhiệm phối hợp với nhà trường phòng, chống dịch COVID-19.**

Trách nhiệm của học sinh, sinh viên

*** Đeo khẩu trang**
+ khi đến trường,
+ khi ra về
+ những thời điểm cần thiết.



*** Thông báo với cha mẹ, giáo viên nếu có biểu hiện sốt, ho, khó thở để được khám, tư vấn, điều trị.**



*** Không khạc, nhổ, vứt rác, khẩu trang bừa bãi. Che miệng và mũi khi ho, hắt hơi.**

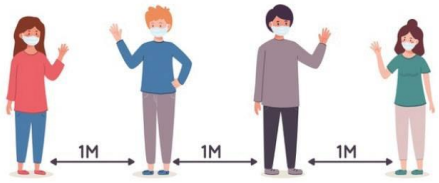
*** Thường xuyên rửa tay**
+ với xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay
+ trước khi đến trường, sau khi ra về...



*** Thực hiện cài đặt và bật ứng dụng truy vết (BlueZone), ứng dụng khai báo y tế (NCOVI) nếu sử dụng điện thoại thông minh.**

*** Có trách nhiệm phối hợp với nhà trường phòng, chống dịch COVID-19.**

*** Thực hiện giãn cách theo hướng dẫn của giáo viên, ban giám hiệu nhà trường.**



SỨC KHỎE & ĐỜI SỐNG
suckhoedoisong.vn

HƯỚNG DẪN VỆ SINH MÔI TRƯỜNG, KHỬ KHUẨN TẠI TRƯỜNG HỌC

KHỬ KHUẨN BẰNG CÁC CHẤT TẨY RỬA THÔNG THƯỜNG

Như dung dịch tẩy rửa đa năng hoặc các dung dịch khử khuẩn có chứa 0,05% Clo hoạt tính hoặc dung dịch có chứa ít nhất 60% cồn. Ưu tiên khử khuẩn bằng cách lau rửa.

Lưu ý: Để xa tầm với của trẻ các chai, lọ đựng chất khử khuẩn.



TRƯỚC KHI HỌC SINH QUAY TRỞ LẠI TRƯỜNG

01 **Vệ sinh ngoại cảnh** (phát quang bụi rậm, không để nước đọng).



02 **Khử khuẩn trường học 01 lần:** Phun hoặc lau nền nhà, tường nhà, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, tay vịn lan can, bàn ghế, đồ chơi, dụng cụ học tập, đồ vật trong phòng...



TRONG THỜI GIAN HỌC SINH HỌC TẠI TRƯỜNG

01 **Mỗi ngày 01 lần, sau buổi học:** Lau khử khuẩn nền nhà, tường nhà (nếu có thể), bàn ghế, đồ chơi, dụng cụ học tập, đồ vật trong phòng học, phòng chức năng. Dọn vệ sinh, lau rửa, khử khuẩn khu vực rửa tay, nhà vệ sinh.



02 **Mỗi ngày 02 lần, sau giờ học buổi sáng và cuối ngày:** Lau khử khuẩn tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, tay vịn lan can, nút bấm thang máy.



03 **Mỗi ngày 02 lần, sau mỗi chuyến đưa, đón học sinh:** Lau khử khuẩn tay nắm cửa xe, tay vịn, ghế ngồi, cửa sổ, sàn xe.



04 **Mở cửa ra vào và cửa sổ lớp học, sử dụng quạt, không sử dụng điều hòa.**



05 **Hạn chế sử dụng đồ chơi, dụng cụ học tập** bằng các vật liệu không khử khuẩn được.



06 **Bố trí đủ thùng đựng rác,** thu gom, xử lý hàng ngày.



07 **Trường hợp có học sinh biểu hiện sốt, ho, khó thở, nghi ngờ hoặc có xét nghiệm dương tính với COVID-19 thì thực hiện khử khuẩn theo hướng dẫn của y tế địa phương.**



Nguồn: Bộ Y tế

SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH

NHỮNG VIỆC GIÁO VIÊN CẦN LÀM HÀNG NGÀY TRƯỚC KHI HỌC SINH ĐI HỌC

ĐỂ PHÒNG TRÁNH DỊCH BỆNH COVID-19



Phối hợp với phụ huynh hỏi tiền sử tiếp xúc của học sinh trong vòng **14 ngày** trước đó.

Hướng dẫn cho học sinh, phụ huynh về các nội dung sau:

Cho học sinh nghỉ ở nhà nếu có yếu tố dịch tễ hoặc đang trong thời gian được yêu cầu cách ly tại nhà.



Thực hiện các biện pháp phòng dịch theo khuyến cáo của Bộ Y tế.





Nếu học sinh có biểu hiện sốt, ho, khó thở thì ở nhà, thông báo cho nhà trường và liên hệ y tế địa phương để được tư vấn.

Thông tin các biện pháp phòng, chống dịch được thực hiện tại nhà trường để phụ huynh, học sinh yên tâm.
Yêu cầu phụ huynh không vào trường khi đưa, đón con.





Giáo viên tự đo nhiệt độ trước khi đến trường. Nếu có sốt, ho, khó thở thì báo cho nhà trường và nghỉ ở nhà. Đến khám tại cơ sở y tế nếu cần.

Giáo viên không được đến trường nếu đang trong thời gian được yêu cầu cách ly tại nhà.



Nguồn: Bộ Y tế

SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT
HCDC

ĐƯỜNG DÂY NÓNG 0869.577.133

NHỮNG VIỆC HỌC SINH CẦN LÀM TẠI NHÀ HÀNG NGÀY ĐỂ PHÒNG TRÁNH MẮC BỆNH COVID-19

Tránh tiếp xúc với người bị sốt, ho, khó thở.





Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi
Vứt bỏ khăn, giấy che mũi, miệng vào thùng rác và rửa tay sạch.

Rửa tay với nước sạch và xà phòng thường xuyên (trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh, khi tay bẩn, sau khi đi chơi, đi học về nhà, sau khi tiếp xúc với vật nuôi).





Tránh chỗ tập trung đông người, không tụ tập đông người.

Không đưa tay lên mắt, mũi, miệng.





Giữ ấm cơ thể.
Tập thể dục.
Ăn chín, uống chín.

Giữ nhà cửa sạch sẽ, thông thoáng, sử dụng quạt, không sử dụng điều hòa.





Không khạc, nhổ bừa bãi.

Súc miệng, họng bằng nước muối/ nước súc miệng thường xuyên.





Tự theo dõi sức khỏe. Nếu có sốt, ho, khó thở thì:
+ Báo cho nhà trường
+ Nghỉ ở nhà để theo dõi sức khỏe
+ Liên hệ Y tế địa phương để được tư vấn.

Lưu ý: Phụ huynh hướng dẫn, giúp đỡ và nhắc nhở học sinh thực hiện đối với trẻ mầm non, học sinh tiểu học, trung học cơ sở.

Nguồn: Bộ Y tế

SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT
HCDC

ĐƯỜNG DÂY NÓNG: 0869 577 133

NHỮNG VIỆC HỌC SINH CẦN LÀM TẠI TRƯỜNG HÀNG NGÀY

ĐỂ PHÒNG TRÁNH LÂY NHIỄM

COVID-19



Rửa tay với nước sạch và xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay nhanh thường xuyên:

* Trước khi vào lớp
* Trước và sau khi ăn
* Sau khi ra chơi, nghỉ giữa giờ
* Sau khi đi vệ sinh
* Khi tay bẩn



Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi.
Vứt bỏ khăn, giấy che mũi, miệng vào thùng rác và rửa sạch tay.



Không đưa tay lên mắt, mũi, miệng.



Không khạc, nhổ bừa bãi.



Không dùng chung các đồ dùng cá nhân như ly, bình nước, khăn mặt, khăn lau tay, gối, chăn,...



Bỏ rác đúng nơi quy định.



Nếu bản thân hoặc thấy học sinh khác có sốt, ho, đau họng, khó thở thì báo ngay cho giáo viên chủ nhiệm.

*Lưu ý: Giáo viên hướng dẫn, giúp đỡ học sinh thực hiện đối với trẻ mầm non, học sinh tiểu học.

Nguồn: Bộ Y tế

SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT
HCDC

ĐƯỜNG DÂY NÓNG: 0889 577 133

NHỮNG VIỆC NHÂN VIÊN Y TẾ TẠI TRƯỜNG HỌC CẦN LÀM

ĐỂ PHÒNG TRÁNH DỊCH BỆNH COVID - 19

01

Hàng ngày, cập nhật tình hình dịch bệnh, hướng dẫn phòng chống dịch bệnh COVID-19.



02

Phối hợp với cơ quan y tế địa phương xây dựng kế hoạch phòng chống dịch bệnh COVID-19 tại nhà trường.



03



Đảm bảo phòng y tế tại trường học có đầy đủ trang thiết bị y tế, rà soát, bổ sung trang thiết bị phục vụ phòng chống dịch COVID-19 hàng ngày.

04

Hàng ngày kiểm tra, giám sát, nhắc nhở học sinh, cán bộ, giáo viên thực hiện những biện pháp để phòng tránh dịch bệnh COVID-19.



05

Phát hiện và xử lý kịp thời các trường hợp có biểu hiện sốt, ho, khó thở, mệt mỏi tại trường.



06



Khi phát hiện học sinh có biểu hiện sốt, ho, khó thở phải đưa đến phòng y tế hoặc khu cách ly riêng. Khai thác tiền sử tiếp xúc dịch tễ trong vòng 14 ngày trước đó để có phương án xử lý kịp thời.

07

Đôn đốc, kiểm tra, giám sát việc thực hiện phòng, chống dịch bệnh COVID-19 tại nhà trường.



08

Tổng hợp báo cáo công tác phòng chống dịch bệnh COVID-19 của nhà trường hàng ngày, tuần, tháng cho Hiệu trưởng/ Tổ công tác phòng chống dịch.



SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT
HCDC

Nguồn: Bộ Y tế

ĐƯỜNG DÂY NÓNG: **0869 577 133**

NHỮNG VIỆC CẦN LÀM KHI HỌC SINH BỊ SỐT, HO, KHÓ THỞ TẠI TRƯỜNG HỌC

Ngay sau khi phát hiện học sinh có biểu hiện sốt, ho, khó thở:

01 **Đưa học sinh đến khu cách ly riêng**



Trong phòng y tế hoặc khu vực do nhà trường bố trí. Cung cấp khẩu trang y tế và hướng dẫn đeo đúng cách cho học sinh.

02 **Y tế nhà trường phối hợp với cha mẹ khai thác tiền sử tiếp xúc của học sinh**



(trong vòng 14 ngày trước đó có đi về từ vùng dịch hoặc có tiếp xúc gần với những người đi về từ vùng dịch, người nghi ngờ, người nhiễm COVID-19).

03 **Tham vấn ý kiến**



của cán bộ y tế địa phương để khẳng định về tiền sử tiếp xúc dịch tễ.

04 **Nếu không có yếu tố tiếp xúc dịch tễ thì điều trị các triệu chứng sốt, ho, khó thở.**



Phối hợp với cha mẹ đưa học sinh đến cơ sở y tế gần nhất nếu cần.

05 **Nếu có yếu tố tiếp xúc dịch tễ thì phối hợp cơ quan y tế tại địa phương**



đưa học sinh đến cơ sở y tế theo quy định để cách ly và điều trị.

06 **Trường hợp có học sinh biểu hiện sốt, ho, khó thở**



nghi ngờ hoặc có xét nghiệm dương tính với COVID-19 thì nhà trường thực hiện khử khuẩn theo hướng dẫn của cơ quan y tế địa phương.

Nguồn: Bộ Y tế

SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH

THỰC HIỆN ĐẦY ĐỦ CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH COVID-19 TRONG TÌNH HÌNH MỚI

1 THƯỜNG XUYÊN RỬA TAY

Thường xuyên rửa tay đúng cách bằng xà phòng dưới vòi nước sạch, hoặc bằng dung dịch sát khuẩn có cồn (ít nhất 60% cồn)



2 ĐEO KHẨU TRANG NƠI CÔNG CỘNG



Đeo khẩu trang nơi công cộng, trên phương tiện giao thông công cộng và đến cơ sở y tế.

3 TRÁNH ĐƯA TAY LÊN MẮT, MŨI, MIỆNG

Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng. Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, khăn vải, khuỷu tay áo.



4 TĂNG CƯỜNG VẬN ĐỘNG



Tăng cường vận động, rèn luyện thể lực, dinh dưỡng hợp lý xây dựng lối sống lành mạnh.

5 VỆ SINH THÔNG THOÁNG NHÀ CỬA

Vệ sinh thông thoáng nhà cửa, lau rửa các bề mặt hay tiếp xúc.



6 TỰ CÁCH LY NẾU CÓ DẤU HIỆU SỐT



Nếu bạn có dấu hiệu sốt, ho, hắt hơi, và khó thở, hãy tự cách ly tại nhà, đeo khẩu trang và gọi cho cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám và điều trị.

7 TỰ CÁCH LY NẾU TỪ VÙNG DỊCH

Nếu bạn từ vùng có dịch bệnh trở về cần tự cách ly, theo dõi sức khỏe, khai báo y tế đầy đủ.



8 KHAI BÁO Y TẾ TRỰC TUYẾN



Thực hiện khai báo y tế trực tuyến tại https://tokhaiyte.vn hoặc tải ứng dụng NCOVI từ địa chỉ https://ncovi.vn và thường xuyên cập nhật tình trạng sức khoẻ của bản thân.

9 CÀI ĐẶT ỨNG DỤNG BLUEZONE

Cài đặt ứng dụng Bluezone để được cảnh báo nguy cơ lây nhiễm COVID-19, giúp bảo vệ bản thân và gia đình: https://www.blue-zone.gov.vn/



© Bản quyền thuộc về

BỘ Y TẾ

TẬP ĐOÀN VNPT

Đường dây nóng của Bộ Y tế

19009095

CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG CHỐNG DỊCH COVID 19 TRONG NHÀ TRƯỜNG NĂM HỌC 2021-2022

Kính gửi: Cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh và cha mẹ học sinh trường THPT Quang Trung .

Thực hiện Công văn số 4726/BGD ĐT-GDTC ngày 15/10/2021 của Bộ Trưởng Bộ Giáo dục và Đào Tạo Về việc tổ chức hoạt động dạy học trực tiếp tại các cơ sở giáo dục. Trường THPT Quang Trung hướng dẫn Cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh và cha mẹ học sinh thực hiện các biện pháp đảm bảo an toàn về phòng chống dịch covid 19 sau đây:

1. Đối với học sinh

1.1 Thường xuyên

- Súc miệng, họng bằng nước muối hoặc nước súc miệng thường xuyên.

- Giữ ấm cơ thể, tập thể dục, ăn chín, uống chín và đảm bảo chế độ ăn uống đầy đủ dinh dưỡng tại nhà trước khi tới trường.

- Hạn chế tiếp xúc với các vật nuôi, động vật hoang dã.

- Thực hiện các bước rửa tay bằng xà phòng và nước sạch do Bộ y tế hướng dẫn.

1.2. Trước khi đến trường

- Tự đo nhiệt độ, nếu có sốt hoặc ho và khó thở thì chủ động báo cho giáo viên chủ nhiệm và nghỉ ở nhà để theo dõi sức khỏe, nếu cần thì đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị. Học sinh không đến trường nếu đang trong thời gian cách ly tại nhà theo yêu cầu của cơ quan y tế.

- Luôn mang theo khăn giấy, đeo khẩu trang khi đến trường, ra về và vào những thời điểm cần thiết.

1.3. Trong thời gian học tập và tham gia các hoạt động trong nhà trường

- Rửa tay với nước sạch và xà phòng theo quy trình rửa tay của Bộ Y tế (Phụ lục kèm theo) tại các thời điểm: Trước khi vào lớp học, sau mỗi giờ ra chơi và nghỉ giữa giờ, sau khi đi vệ sinh, khi thấy tay bẩn.

- Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn tay, hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán dịch tiết đường hô hấp. Vứt bỏ khăn giấy che mũi, miệng vào thùng rác và rửa sạch tay. Bỏ rác đúng nơi quy định.

- Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng để tránh lây nhiễm bệnh.

- Không dùng chung các đồ dùng cá nhân như cốc, chai nước, khăn tay.

- Nghiêm cấm học sinh khạc nhổ bừa bãi.

- Tự theo dõi sức khỏe của bản thân thấy có dấu hiệu sốt ho khó thở phải đeo ngay khẩu trang và báo ngay với các thầy cô giáo.

- Thường xuyên giữ gìn vệ sinh cá nhân và vệ sinh nơi công cộng, vệ sinh môi trường xung quanh.

- Khẩu trang, khăn giấy sau khi sử dụng phải bỏ vào thùng rác có nắp đậy.

- Dưới sự hướng dẫn của các thầy, cô giáo hàng ngày tham gia lau khử khuẩn nền nhà, bàn ghế, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, lan can, đồ dùng học tập.

2. Đối với cán bộ, giáo viên, nhân viên của nhà trường

- Cán bộ , giáo viên, công nhân viên nhà trường tự đo nhiệt độ. Nếu có sốt hoặc ho và khó thở thì chủ động báo cáo BGH nhà trường và nghỉ ở nhà để theo dõi sức khỏe, nếu cần thì đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị. Cán bộ, giáo viên, công nhân viên nhà trường không được đến trường nếu đang trong thời gian cách ly tại nhà theo yêu cầu của cơ quan y tế.

- Trong thời gian học, khi cán bộ, giáo viên, công nhân viên nhà trường có biểu hiện sốt hoặc ho, khó thở thì phải đến phòng y tế ngay để được kiểm tra, theo dõi, cách ly.

- Trong trường hợp đang giờ học có học sinh có biểu hiện sốt, ho, khó thở, giáo viên đưa ngay học sinh lên phòng cách ly, báo với nhân viên y tế, giáo viên chủ nhiệm, với Ban giám hiệu, thông báo với cha mẹ học sinh, có thể đưa học sinh đến cơ sở y tế gần nhất.

- Các phòng học, phòng làm việc luôn mở cửa ra vào, cửa sổ thông thoáng, không sử dụng điều hòa.

- Hàng ngày tham gia vệ sinh lau khử khuẩn các phòng làm việc.

3. Đối với Giáo viên chủ nhiệm

- Thường xuyên liên hệ với cha mẹ học sinh nhắc nhở học sinh thực hiện các biện pháp phòng chống dịch bệnh ở nhà và trước khi đến trường.

- Đầu giờ hàng ngày kiểm tra sĩ số học sinh, nắm rõ số học sinh vắng mặt, lý do vắng mặt, nắm tình hình học sinh có tiếp xúc với người đi từ hoặc đi qua vùng dịch, báo cáo về bộ phận giáo vụ. Nếu có học sinh nghỉ học phải liên hệ với phụ huynh học sinh để theo dõi tình trạng sức khỏe của học sinh.

- Tổ chức cho học sinh mỗi ngày một lần, sau giờ học lau khử khuẩn nền nhà, bàn ghế, dụng cụ học tập và các đồ vật trong phòng học. Mỗi ngày hai lần, sau giờ học buổi sáng và cuối ngày lau khử khuẩn tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, tay vịn lan can.

4. Đối với Cha mẹ học sinh

- Thường xuyên nhắc nhở học sinh thực hiện nghiêm túc các biện pháp phòng chống dịch bệnh Covid-19.

- Trước khi học sinh đến trường nhắc học sinh đo thân nhiệt hoặc trực tiếp đo cho HS, nếu có sốt ho khó thở cho HS nghỉ học theo dõi cách ly tại nhà hoặc đưa HS đến cơ sở y tế. Chuẩn bị đầy đủ khăn giấy, khẩu trang, nước rửa tay khô…

- Chỉ đưa, đón con tại cổng trường trong trường hợp cần thiết , không vào trường khi không có nhiệm vụ.

- Khi nhận được thông báo của nhà trường về tình trạng sức khỏe của HS có sốt, ho khó thở phải đến ngay trường, cùng với nhà trường triển khai các biện pháp xử lý.

5. Đối với nhân viên y tế

- Thực hiện tốt công tác tuyên truyền.

- Hàng ngày cập nhật dịch bệnh hướng dẫn phòng chống dịch, theo dõi và chăm sóc sức khỏe của cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh.

-Đảm bảo phòng y tế trường luôn có đầy đủ trang thiết bị y tế, rà soát bổ sung trang thiết bị phòng chống dịch covid 19 hằng ngày.

- Khi có trường hợp bị sốt, ho, khó thở hướng dẫn cho người bệnh thực hiện biện pháp cách ly ban đầu đồng thời thông báo ngay cho trạm y tế xã, cung cấp khẩu trang và hướng dẫn đeo khẩu trang đúng cách cho mọi người.

- Tổng hợp, báo cáo công tác phòng chống dịch bệnh Covid 19 theo sự chỉ đạo của cấp trên.

6. Đối với Ban giám hiệu

- Triển khai, chỉ đạo các bộ phận các thành viên thực hiện tốt các biện pháp phòng chống dịch bệnh.

- Tổ chức tuyên truyền các biện pháp phòng chống dịch bệnh cho giáo viên, nhân viên và học sinh qua nhiều hình thức lên hội, nhóm các trang điện tử của nhà trường.

- Phối hợp với trạm y tế xã , thường xuyên tuyên truyền hướng dẫn mọi người phòng chống dịch bệnh Covid-19.

- Phân công, đôn đốc, kiểm tra giám sát việc thực hiện công tác phòng chống dịch bệnh của giáo viên, nhân viên và học sinh trong trường.

- Tăng cường bổ sung các vật tư y tế cần thiết.

- Bố trí vị trí rửa tay bằng xà phòng và nước sạch ở những chỗ để mọi giáo viên, nhân viên và học sinh có thể sử dụng thuận tiện rễ ràng. Đảm bảo nhà vệ sinh luôn sạch sẽ.

- Nếu nghi ngờ hoặc có người mắc dịch bệnh Covid-19 cần báo cáo ngay với các cơ quan chức năng và tiến hành khử khuẩn theo hướng dẫn của Bộ y tế.

DUYỆT CỦA BGH **NHÂN VIÊN Y TẾ**

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
TRƯỜNG THPT QUANG TRUNG

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc Lập – Tự Do - Hạnh Phúc

Krông pắc, ngày 28 tháng 9 năm 2021

TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH COVID 19 TRONG NHÀ TRƯỜNG NĂM HỌC 2021-2022

Dịch bệnh do virus Corona gây ra đang diễn biến rất phức tạp, rất nghiêm trọng. Hiện nay nâng tổng số ca mắc trên địa bàn tỉnh đăk lăk nói riêng tính đến 6 h 00 ngày 28/09/2021 lên1826 ca nhiễm .

Do vậy công tác phòng chống dịch cần được tăng cường thực hiện nghiêm túc hơn nữa.Hôm nay bộ phận y tế nhà trường có một số nội dung cần thông tin đến toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh trong trường cụ thể như sau:

I. Mục đích

Thông tin kịp thời về bệnh , đường lây, triệu chứng, các biện pháp phòng, chống dịch viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của virus Corana gây ra. Hướng dẫn cách phòng chống và các biện pháp ứng phó dịch bệnh để đảm bảo sức khỏe cho giáo viên và học sinh trong và ngoài nhà trường.

II . Nội dung tuyên truyền

1. COVID 19 là gì?

Là bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Côrô na gây ra (còn gọi là vi- rút SARS-CoV-2).

Bệnh lây truyền từ người sang người qua đường hô hấp do tiếp xúc với dịch tiết mũi họng của người bệnh khi nói chuyện ho ,hắt hơi.Qua giao tiếp trực tiếp.qua đồ vặt đưa tay lên mắt, mũi, miệng.

COVID-19 theo WHO: Chữ CO là viết tắt của từ Corôna ;VI là viết tắt cỉa vi rút,D là viết tắt của từ disease (bệnh) còn 19 là năm 2019 năm đầu tiên người ta phát hiện ra dịch bệnh này.

2 Dấu hiệu mắc covid 19 là gì?

Bệnh có các biểu hiện như sốt(sốt cao tên 38 độ), ho, khó thở,mất khứu giác, đau họng…khi tiến triển nặng có thể dẫn đến viêm phổi, suy hô hấp cấp, có nguy cơ tử vong cao.

Các vắc xin được sử dụng phổ biến trên thế giới là astrazeneca,Pfizer-BioNtech, moderna,Johnson&Johnson's, sinovac,sputnikV,….

Vắc xin covid 19 "made in viet nam"đang thử nghiệm lâm sang giai đoạn 3.

2.1 Các đường lây bệnh viêm đường hô hấp cấp do covid 19(vi-rút SARS – Cov-2)

Lây truyền qua không khí: tiếp xúc với nước bọt từ người ho, hắt hơi, vi rút sẽ xâm nhập vào đường hô hấp.

Lây truyền trực tiếp khi tiếp xúc với người bệnh, bắt tay khi không thực hiện các biện pháp dự phòng.

Lây truyền trực tiếp khi tiếp xúc với các bề mặt nhiễm bẩn như bề mặt các vật dụng: điện thoại tay nắm cửa… Bởi vì vi rút có thời gian tồn tại khá lâu, khi con người sờ vào các bề mặt đó rồi đưa lên mắt, mũi, miệng, dễ bị nhiễm.

2.2 Cần làm gì khi tiếp xúc với người nhiễm, nghi nhiễm COVID 19

- Tự cách ly và báo cho chính quyền địa phương và cơ sở y tế gần nhất.
- Hạn chế đi ra ngoài.
- Tránh tiếp xúc người khác.
- Đeo khẩu trang.
- Rửa tay bằng xà phòng, dung dịch sát khuẩn.
- Giữ vệ sinh lau rửa và để nhà cửa thông thoáng.
- Súc miệng nhỏ mắt.

2.3 Cần đến cơ sở y tế khi có dấu hiệu:

- Sốt trên 38 độ C
- Ho
- Mất khứu giác
- Khó thở

2.4 Khi bị nghi nhiễm bạn cần:

- Khám ở khu riêng tại bệnh viện
- Được lấy mẫu bệnh phẩm làm xét nghiệm đặc hiệu.
- Nhập viện cách ly hoàn toàn (nếu cần).

3.Các biện pháp phòng chống dịch covid 19 trong tình hình mới.

Thực hiện nghiêm túc thông điệp **5K: " Khẩu trang- Khử khuẩn- Khoảng cách- Không tụ tập- Khai báo y tế".**

- Đeo khẩu trang khi ra khỏi nhà , trên phương tiện giao thông công cộng và đến cơ sở y tế.
- Thường xuyên rửa tay đúng cách bằng xà phòng dưới vòi nước sạch,hoặc bằng dung dịch sát khuẩn có cồn.
- Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng. Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, khăn vải, khuỷu tay áo.
- Tăng cường vận động, rèn luyện thể lực, dinh dưỡng hợp lý.
- Vệ sinh thông thoáng nhà cửa, lau dọn các bề mặt hay tiếp xúc.
- Giữ khoảng cách khi giao tiếp, hạn chế tụ tập đám đông.
- Nếu có dấu hiệu sốt, ho, mất khứu giác, khó thở hãy tự cách ly tại nhà, đeo khẩu trang và gọi cho cở sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám và điều trị.
- Theo dõi sức khỏe, tự cách ly, khai báo y tế đầy đủ nếu trở về từ vùng dịch.
- Thực hiện khai báo y tế trực tuyến tại https://tokhaiyte.vn hoặc tải ứng dụng NCOVI từ địa chỉ https://ncovi.vn và thường xuyên cập nhật tình trạng sức khỏe của bản thân.
- Hãy cài đặt ứng dụng Bluezone để được cảnh báo nguy cơ lây nhiễm COVID-19 giúp bảo vệ bản thân và gia đình: https://www.bluezone.go.vn/.

Cuối cùng kính chúc quý thầy cô giáo ,cùng toàn thể các em học sinh có một ngày làm việc, học tập đạt nhiều kết quả tốt.

DUYỆT CỦA BAN GIÁM HIỆU NHÀ TRƯỜNG

NHÂN VIÊN Y TẾ