SỞ GD & ĐT QUẢNG NGÃI
TRƯỜNG THPT
HUỲNH THÚC KHÁNG

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 357/KH-HTK

Quảng Ngãi, ngày 05 tháng 11 năm 2026

KẾ HOẠCH
TỔ CHỨC HỘI THI THỂ THAO CẤP TRƯỜNG
Giải chạy Việt dã "Vì sức khỏe cộng đồng" chào mừng kỷ niệm Ngày Nhà giáo Việt Nam 20/11 và Ngày Văn hóa Việt Nam 24/11

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

Đẩy mạnh phong trào rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại, nâng cao nhận thức của học sinh về vai trò, ý nghĩa của việc tập luyện thể dục thể thao thường xuyên đối với sức khỏe thể chất và tinh thần.

Tạo sân chơi thể thao lành mạnh, bổ ích, góp phần xây dựng môi trường giáo dục năng động, thân thiện; tăng cường tinh thần đoàn kết, giao lưu giữa học sinh các lớp.

Phát hiện, tuyển chọn những học sinh có năng khiếu chạy việt dã để bồi dưỡng, tham gia các giải thể thao học sinh cấp trên.

Lan tỏa thông điệp sống tích cực, chủ động chăm sóc sức khỏe bản thân, gia đình và cộng đồng; góp phần xây dựng lối sống văn minh, lành mạnh trong học đường.

2. Yêu cầu

Giải chạy được tổ chức thiết thực, an toàn, tiết kiệm, hiệu quả, phù hợp với điều kiện thực tế của nhà trường.

Bảo đảm sự tham gia tích cực của các lớp; khuyến khích học sinh rèn luyện sức khỏe, đề cao tinh thần trung thực, đoàn kết và cao thượng.

Công tác tổ chức, điều hành, phân luồng giao thông, sơ cứu y tế và bảo đảm an toàn cho học sinh phải được chuẩn bị chu đáo.

Việc tham gia chạy phải phù hợp với tình trạng sức khỏe của từng học sinh; không ép buộc học sinh có bệnh nền hoặc không đủ điều kiện sức khỏe tham gia thi đấu.

II. BAN TỔ CHỨC

1. Đ/c: Đỗ Tấn Ngọc: Hiệu trưởng Trưởng ban tổ chức

2. Đ/c: Trần Quang Nguyên:	P. Hiệu trưởng	Phó ban tổ chức
3. Đ/c: Trần Quang Trình:	P. Hiệu trưởng	Phó ban tổ chức
4. Đ/c: Nguyễn Văn Luận:	Tổ trưởng:	Ủy viên
5. Nguyễn Thị Việt Kiều:	Bí thư đoàn:	Ủy viên
6. Lê Thị Cẩm Tú:	P. Bí thư đoàn	Ủy viên
7. Cao Thị Phương Loan:	Trương BVT	Ủy viên
8. Mai Thị Hiệp:	Tổ trưởng Văn phòng	Ủy viên
9. Lý Thị Thiện Thảo:	Tổ phó Văn phòng	Ủy viên

III. TIỂU BAN CƠ SỞ VẬT CHẤT VÀ TRANG THIẾT BỊ:

1. Đỗ Thanh Văn	Giáo viên	Trưởng tiểu ban
2. Phan Quang Duy	Giáo viên	Ủy viên
3. Võ Kim Hoàng	Giáo viên	Ủy viên
4. Từ Thị Ánh Nguyệt	Y tế	Ủy viên

IV. TRỌNG TÀI, THƯ KÝ:

1. Nguyễn Văn Luận:	Tổ trưởng	Trọng tài chính
2. Lê Huyền Chung:	GV Thể dục	Trọng tài
3. Tôn Ngọc Vịnh:	GV Thể dục	Trọng tài
4. Lý Cao Cường:	GV Thể dục	Trọng tài
5. Nguyễn Khánh Hoàng:	GV Thể dục	Trọng tài
6. Trương Quang Trần Cường:	GV Thể dục	Trọng tài
7. Bạch Thanh Trường:	GV Thể dục	Trọng tài
8. Nguyễn Thị Thu:	GV Thể dục	Trọng tài
9. Cao Thị Phương Loan:	GV Âm nhạc	Thư ký
10. Nguyễn Thị Huệ:	GV Mĩ thuật	Thư ký

V. ĐỐI TƯỢNG THAM GIA VÀ NỘI DUNG THI ĐẤU:

1. Đối tượng tham gia: Giáo viên nhà trường và học sinh Nam, Nữ đang theo học năm học 2026 – 2027 ở 3 khối 10, 11, 12.

2. Nội dung thi đấu: Chia làm 2 nhóm.

- **Nhóm 1**: Chạy hưởng ứng phong trào vì sức khỏe cộng đồng dành cho học sinh toàn trường, giáo viên và khách mời đủ điều kiện sức khỏe tham gia.

+ Cự ly chạy: 500m đến 1000m.

- **Nhóm 2:** Chạy lấy thành tích mỗi lớp chọn 5 học sinh nam và 5 học sinh nữ.

+ Cự ly chạy: Nam 2.000 – 3.000m. Nữ 1.500 – 2.000m.

VI. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM VÀ TRANG PHỤC THI ĐẤU:

1. Thời gian: Sáng chủ nhật ngày 15/11/2026. Khai mạc vào lúc: 6h30.

2. Địa điểm: Tại khu dân cư 577, P. Trương Quang Trọng, tỉnh Quảng Ngãi.

3. Trang phục và nước uống:

- Trang phục:

+ Nhóm Chạy hưởng ứng phong trào vì sức khỏe cộng đồng, mặc đồ thể dục mang giày thể thao đội mũ (nếu có).

+ Nhóm chạy lấy thành tích mặc đồ thể dục mang giày thể thao và có số đeo theo qui định.

- Nước uống và số đeo: lớp tự lo.

VII. CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG

Ban tổ chức trao giải cho nhóm chạy lấy thành tích:

- Cá nhân:

+ Nam: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba. (5 giải KK xin nhà tài trợ)

+ Nữ: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba. (5 giải KK xin nhà tài trợ)

- Tập thể:

+ Tập thể Nam: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba và 3 giải khuyến khích.

+ Tập thể Nữ: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba và 3 giải khuyến khích.

VIII. NGUỒN KINH PHÍ THỰC HIỆN:

Nguồn kinh phí chi thường xuyên của đơn vị năm 2026.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức Hội thi thể thao cấp trường Giải chạy Việt dã "Vì sức khỏe cộng đồng" dành cho học sinh, CBGVNV Trường THPT Huỳnh Thúc Kháng. Đề nghị các tổ chức, bộ phận và cá nhân có liên quan nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:
- UBND phường Trương Quang Trọng (để b/c);
- Ban Giám hiệu;
- Các đoàn thể, các lớp (để t/hiện);
- Lưu: VT, BTC.

KT.HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO TỈNH QUẢNG NGÃI
TRƯỜNG THPT HUỲNH THÚC KHÁNG

Trần Quang Nguyên