UBND XÃ BA TƠ
TRƯỜNG PTDTNT THCS BA TƠ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: 52 /KH-DTNT

Ba Tơ, ngày 28 tháng 10 năm 2025

KẾ HOẠCH
Công tác tư vấn học đường và công tác xã hội trong trường học
Năm học 2025 – 2026

Căn cứ Thông tư số 18/2025/TT-BGDĐT ngày 15/9/2025 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc hướng dẫn công tác tư vấn học đường và công tác xã hội trong trường học;

Căn cứ Kế hoạch số 38/KH - DTNT ngày 19 tháng 9 năm 2025 của Trường PTDTNT THCS Ba Tơ, kế hoạch giáo dục năm học 2025 - 2026:

Căn cứ Quyết định số 88/QĐ - DTNT ngày 25 tháng 9 năm 2025 Về việc Kiện toàn Tổ tư vấn, hỗ trợ học sinh Trường PTDTNT THCS Ba Tơ;

Căn cứ tình hình thực tế của Trường PTDTNT THCS Ba Tơ về đội ngũ, cơ sở vật chất và đặc điểm học sinh dân tộc thiểu số nội trú;

Căn cứ nhu cầu được hỗ trợ, tư vấn của học sinh trong học tập, tâm lý, kỹ năng sống và các mối quan hệ xã hội;

Trường PTDTNT THCS Ba Tơ, xây dựng kế hoạch công tác tư vấn học đường và công tác xã hội trong trường học năm học 2025-2026 như sau:

I. Mục tiêu:

1. Mục tiêu chung:

Tăng cường công tác tư vấn học đường, công tác xã hội trong trường học, góp phần xây dựng môi trường giáo dục an toàn - thân thiện - hạnh phúc, hỗ trợ học sinh phát triển toàn diện về trí tuệ, thể chất, tâm lý và kỹ năng xã hội.

Phát hiện, can thiệp và hỗ trợ kịp thời học sinh có khó khăn về tâm lý, học tập, hành vi, mối quan hệ, hoàn cảnh kinh tế - xã hội.

Nâng cao năng lực cho cán bộ, giáo viên trong việc đồng hành, hỗ trợ và giáo dục học sinh.

2. Mục tiêu cụ thể:

Nội dung	Chỉ tiêu cụ thể năm học 2025–2026
Tư vấn về tâm lý, cảm xúc:	100% phát hiện sớm, hỗ trợ học sinh có dấu hiệu căng thẳng, lo âu, trầm cảm, xung đột với bạn bè, giáo viên, cha mẹ.
Tư vấn về học tập	100% học sinh được hướng dẫn kỹ năng học tập tích cực; hỗ trợ trực tiếp 10 học sinh yếu kém cải thiện kết quả.
Tư vấn về giới, quan hệ xã hội	100% học sinh được tuyên truyền, tư vấn về sức khỏe tâm lý, bình đẳng giới, kỹ năng giao tiếp.
Tư vấn về kỹ năng sống – giá trị sống	Tổ chức ít nhất 4 buổi sinh hoạt chuyên đề kỹ năng sống cho toàn trường.

Tư vấn về định hướng nghề nghiệp – tương lai	100% học sinh khối 9 được tư vấn hướng nghiệp, chọn trường phù hợp.
Tư vấn về hỗ trợ công tác xã hội	Huy động ít nhất 10 suất quà/học bổng hỗ trợ học sinh có hoàn cảnh khó khăn.

II. Nội dung tư vấn học đường, công tác xã hội:

- Tư vấn về tâm lý, cảm xúc: Phát hiện sớm, hỗ trợ học sinh có dấu hiệu căng thẳng, lo âu, trầm cảm, xung đột với bạn bè, giáo viên, cha mẹ.

- Tư vấn về học tập: Hướng dẫn phương pháp học, kỹ năng quản lý thời gian, khắc phục yếu kém, rèn luyện tính tự học.

- Tư vấn về giới, quan hệ xã hội: Giáo dục giới tính, phòng chống xâm hại, tảo hôn, hôn nhân cận huyết; xây dựng tình bạn – tình yêu trong sáng.

- Tư vấn về kỹ năng sống – giá trị sống: Rèn luyện kỹ năng giao tiếp, làm việc nhóm, quản lý cảm xúc, ra quyết định, giải quyết xung đột, ứng phó với áp lực.

- Tư vấn về định hướng nghề nghiệp – tương lai: Tổ chức các buổi tư vấn nghề, tham quan trải nghiệm, giao lưu với cựu học sinh, mời doanh nghiệp/đơn vị địa phương chia sẻ.

III. Hình thức tư vấn học đường, công tác xã hội:

- Trực tiếp tại trường: tư vấn cá nhân, nhóm nhỏ, tọa đàm, sinh hoạt ngoại khóa, workshop.

- Hoạt động truyền thông: treo pano, bảng tin, website, mạng xã hội, phát tờ rơi, mini-poster về kỹ năng, thông tin chính sách, hỗ trợ tâm lý.

- Hợp tác bên ngoài: mời chuyên gia tâm lý, trung tâm công tác xã hội, bệnh viện tâm thần khi cần.

- Kết nối với các tổ chức xã hội, đoàn thể, mạnh thường quân để hỗ trợ học bổng, quà tặng, đồ dùng học tập.

- Huy động phụ huynh, cộng đồng cùng tham gia giáo dục, hỗ trợ tinh thần cho học sinh nội trú.

- Phối hợp với Trạm Y tế, Đoàn Thanh niên, Hội Phụ nữ, Công an xã hoặc chính quyền địa phương để can thiệp, hỗ trợ kịp thời các trường hợp cần thiết.

IV. Tổ chức thực hiện theo nội dung mục tiêu:

STT	Mục tiêu	Tên hoạt động	Người chủ trì	Người phối hợp	Cách thức thực hiện	Thời gian thực hiện	Ghi chú
1	Phát hiện sớm, hỗ trợ học sinh có dấu hiệu căng thẳng, lo âu, trầm	- Tư vấn hỗ trợ các vấn đề về tâm lý cho người học	Tổ tư vấn tâm lí	TPT đội, QLNT	Tuyên truyền	Tháng 10/2025	

	cảm, xung đột với bạn bè, giáo viên, cha mẹ.						
2	Hướng dẫn phương pháp học, kỹ năng quản lý thời gian, khắc phục yếu kém, rèn luyện tính tự học	Tư vấn hỗ trợ các vấn đề về học tập cho người học	Tổ tư vấn tâm lí	TPT đội, Đoàn thanh niên, QLNT	Tuyên truyền	Tháng 11/2025	
3	Giáo dục giới tính, phòng chống xâm hại, tảo hôn, hôn nhân cận huyết; xây dựng tình bạn – tình yêu trong sáng.	Tư vấn hỗ trợ về giới, quan hệ xã hội cho người học	Tổ tư vấn tâm lí	TPT đội, Y tế học đường, QLNT	Tuyên truyền	Tháng 12/2025	
4	Rèn luyện kỹ năng giao tiếp, làm việc nhóm, quản lý cảm xúc, ra quyết định, giải quyết xung đột, ứng phó với áp lực.	Tư vấn, hỗ trợ các vấn đề về kỹ năng số cho người học.	Tổ tư vấn tâm lí	TPT đội, QLNT	Tuyên truyền	Tháng 01/2026	
5	Tổ chức các buổi tư vấn nghề, tham quan trải	Tư vấn, hỗ trợ các vấn đề về hướng nghệp, việc làm, khởi	Tổ tư vấn tâm lí	TPT đội, QLNT, GV dạy hướng nghiệp	Tuyên truyền	Tháng 03/2026	

	nghiệm, giao lưu với cựu học sinh, mời doanh nghiệp/đơn vị địa phương chia sẻ.	nghiệp cho người học.					

V. Cơ sở vật chất, kinh phí thực hiện:

1. Cơ sở vật chất:

- Phòng tư vấn riêng, đảm bảo yên tĩnh, dễ tiếp cận, riêng tư.
- Trang thiết bị: máy tính, máy chiếu, loa, bàn ghế thoải mái, vật liệu hỗ trợ (bảng, giấy, bút, tài liệu kỹ năng).
- Hệ thống thông tin, thư viện tư liệu tâm lý, kỹ năng sống.
- Hệ thống tiếp nhận và trao đổi thông tin (hòm thư góp ý, hộp thư trên mạng, số điện thoại liên hệ, email).

2. Kinh phí:

- Tham mưu kinh phí ngân sách hoạt động của nhà trường.
- Huy động nguồn lực hợp pháp khác (nguồn xã hội, nguồn tài trợ, quỹ hỗ trợ).
- Dự kiến kinh phí cho các hoạt động: tập huấn, mời chuyên gia, tài liệu, tổ chức sự kiện, hỗ trợ học sinh.

VI. Tổ chức thực hiện

- Tập thể lãnh đạo: Chỉ đạo triển khai thực hiện kế hoạch.
- Tổ chuyên môn theo dõi, kiểm tra, đôn đốc, nhắc nhở.
- Tổ tư vấn học đường: Xây dựng nội dung, thực hiện tư vấn, báo cáo định kỳ theo hướng dẫn cấp trên.
- Giáo viên chủ nhiệm: Phát hiện, giới thiệu học sinh cần được hỗ trợ, tư vấn.
- Tổ QLNT, Tổng phụ trách Đội, Đoàn Thanh niên: Lồng ghép hoạt động kỹ năng sống trong các phong trào hoạt động ngoại khoá.

Trên đây là kế hoạch tổ công tác tư vấn học đường và công tác xã hội trong trường học năm học 2025-2026. Yêu cầu các bộ phận, cá nhân liên quan triển khai thực hiện.

Nơi nhận:
- UBND xã Ba Tơ (b/c);
- Các tổ chuyên môn; (t/h);
- Lưu: VT, *(Tổ TVTL).*

HIỆU TRƯỞNG

Ký bởi: NGUYỄN MẬU HẢI
Cơ quan: PHÒNG GD&ĐT HUYỆN BA TƠ
Thời gian ký: 28/10/2025 11:06:36

U.B.N.D XÃ BA TƠ TỈNH QUẢNG NGÃI
TRƯỜNG PTDTNT THCS BA TƠ

Nguyễn Mậu Hải