UBND PHƯỜNG HOA LƯ

TRƯỜNG MẦM NON HOA MAI

THỰC ĐƠN TUẦN 4
THÁNG 04 NĂM 2026

Từ ngày: 20/04/2026 Đến ngày 24/04/2026

Thứ	Bữa	Thực đơn	Thực phẩm chính	ĐVT	Định lượng Tp (1 trẻ)		Năng Lượng
					TP sống	TP chín	
Thứ 2	Trưa	Cơm trắng	Gạo đài thơm	gam	80	160 - 180	692,1 - 743,21
		Tôm rim thịt	Tôm biển Thịt nạc vai	gam	0,6 30	30 - 35	
		Canh cua rau đay, mồng tơi	Cua đồng Rau đay Rau mồng tơi	gam	0.9 3,8 38	130 - 150	
	Phụ	Sữa	Sữa bột Nuvi grow schooll	gam	19	110 - 115	
	Chiều	Cháo vịt đậu xanh bí đỏ	Gạo đài thơm Thịt vịt Đậu Xanh Bí đỏ	gam	25 42 0,7 1.2	300 - 350	
Thứ 3	Trưa	Cơm trắng	Gạo đài thơm	gam	80	160 - 180	668 - 679,94
		Thịt ngan om củ quả	Thịt ngan Khoai tây Cà rốt	gam	43 15,3 15.3	30 - 35	
		Canh Thịt rau cải bắp	Thịt nạc vai Rau cải bắp	gam	0,76 38	130 - 150	
	Phụ	Sữa	Sữa bột Nuvi grow schooll	gam	19	110 - 115	
	Chiều	Bún riêu cua thịt nạc	Cua đồng Cà chua Thịt nạc vai Bún khô	gam	12 19 19 33	160 - 180 110 - 130	
Thứ 4	Trưa	Cơm trắng	Gạo đài thơm	gam	80	160 - 180	680,4 - 721,86
		Trứng cút kho thịt,	Thịt nạc vai Trứng chim cút	gam	30 15	30 - 35	
		Canh cua rau đay, mồng tơi	Cua đồng Rau đay Rau mồng tơi	gam	0.9 38 3,8	130 - 150	
	Phụ	Sữa	Sữa bột Nuvi grow schooll	gam	19	110 - 115	
	Chiều	Cháo gà dinh dưỡng	Gạo đài thơm Thịt gà ta Khoai tây Cà rốt	gam	25 38 15.3 15.3	300 - 350	

Thứ 5	**Trưa**	Cơm trắng	Gạo đài thơm	gam	80	160 - 180	777,74 - 805,76
		Thịt nạc vai rim đậu phụ	Thịt nạc vai Đậu phụ	gam	26 15.4	30 - 35	
		Canh xương bí xanh cà rốt	Xương ống Bí xanh Cà rốt	gam	12.44 38 0.76	130 - 150	
	Phụ	Sữa	Sữa bột Nuvi grow schooll	gam	19	110 - 115	
	Chiều	Bánh đa thịt ngan	Thịt ngan Bánh đa khô	gam	51 33	160 - 180 110 - 130	
Thứ 6	**Trưa**	Cơm trắng	Gạo đài thơm	gam	80	160 - 180	715,21 - 769,51
		Thịt ngan xào rau giá,	Thịt ngan Giá đỗ xanh	gam	52 19	30 - 35	
		Canh cua rau đay, mồng tơi	Cua đồng Rau đay Rau mồng tơi	gam	0.9 38 3,8	130 - 150	
	Phụ	Sữa	Sữa bột Nuvi grow schooll	gam	19	110 - 115	
	Chiều	Cháo thịt nạc dinh dưỡng	Gạo đài thơm Thịt nạc vai Khoai tây Cà rốt	gam	25 25 15.3 15.3	300 - 350	

Hoa Lư, Ngày 20 tháng 04 năm 2026

Người lập

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Hương Thắm

Ban giám hiệu

(Ký, ghi rõ họ tên)

U.B.N.D PHƯỜNG HOA LƯ T. NINH BÌNH
TRƯỜNG MẦM NON HOA MAI

Nguyễn Thị Lệ Huyền