UBND PHƯỜNG HOA LƯ

TRƯỜNG MẦM NON HOA MAI

THỰC ĐƠN TUẦN 5
THÁNG 04 NĂM 2026

Từ ngày: 28/04/2026 Đến ngày 29/04/2026

Thứ	Bữa	Thực đơn	Thực phẩm chính	ĐVT	Định lượng Tp (1 trẻ)		Năng Lượng
					TP sống	TP chín	
Thứ 3	Trưa	Cơm trắng	Gạo đài thơm	gam	80	160 - 180	692,1 - 743,21
		Tôm rim thịt	Tôm biển Thịt nạc vai	gam	0,6 30	30 - 35	
		Canh cua rau đay, mồng tơi	Cua đồng Rau đay Rau mồng tơi	gam	0.9 3,8 38	130 - 150	
	Phụ	Sữa	Sữa bột Nuvi grow schooll	gam	19	110 - 115	
	Chiều	Bánh đa thịt ngan	Thịt ngan Bánh đa khô	gam	51 33	160 - 180 110 - 130	
Thứ 4	Trưa	Cơm trắng	Gạo đài thơm	gam	80	160 - 180	668 - 679,94
		Thịt ngan om củ quả	Thịt ngan Khoai tây Cà rốt	gam	43 15,3 15.3	30 - 35	
		Canh Thịt rau cải bắp	Thịt nạc vai Rau cải bắp	gam	0,76 38	130 - 150	
	Phụ	Sữa	Sữa bột Nuvi grow schooll	gam	19	110 - 115	
	Chiều	Bún thịt nạc	Thịt nạc vai Bún khô	gam	19 33	160 - 180 110 - 130	

Hoa Lư, Ngày 28 tháng 04 năm 2026

Người lập

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Hương Thắm

Ban giám hiệu

(Ký, ghi rõ họ tên)

UBND PHƯỜNG HOA LƯ T. NINH BÌNH
TRƯỜNG MẦM NON HOA MAI

Nguyễn Thị Lệ Huyền