THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG

KHỐI NHÀ TRẺ

TRƯỜNG MẦM NON THỐNG NHẤT

Thời gian thực hiện từ ngày 16/11/2026

TUẦN 1 - 3

	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa chính nhà trẻ	Cơm gạo Bắc hương	Cơm gạo Bắc hương	Cơm gạo Bắc hương	Cơm gạo Bắc hương	Cơm gạo Bắc hương	Cơm gạo Bắc hương
	Thịt bò, thịt lợn kho dứa + cần tây	Trứng chim cút rim thịt lợn + hành lá	Thịt lợn om đậu phụ + cà chua + hành lá, mùi tàu	Cá trắm sốt cà chua + hành lá, thi là	Tôm + thịt xào đỗ quả, cà rốt	Thịt gà - thịt lợn rim
	Canh thịt gà nấu củ cải, hành lá + mùi tàu	Canh cua đồng nấu rau cải	Canh su su nấu thịt bò + thịt lợn	Canh rau bắp cải+ thịt lợn + hành lá	Canh tôm nấu bí xanh + mùi tàu, hành lá	Canh sườn nấu khoai tây + cà rốt + hành lá, mùi tàu
	Rau bắp cải, cà rốt xào tỏi + rau mùi	Khoai tây xào + cà chua thì là	Đỗ cove + Củ cải luộc	Giá đỗ + cà rốt xào + hành lá	Su su xào tỏi	Rau cải xào tỏi
	Tráng miệng: Chuối	**Tráng miệng: Thanh long đỏ**		**Tráng miệng: Dưa hấu**		**Tráng miệng: Thanh long trắng**
Bữa phụ NT	Sữa bột Vinamilk	Sữa bột Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Vinamilk	Sữa bột Vinamilk	Sữa bột Vinamilk
Bữa chính chiều NT	Cháo sườn cà rốt đậu đỏ+ thì là	Cháo thịt bò, thịt lợn nấu - cà rốt - nấm hương. Tráng miệng: Dưa hấu	Bún thịt gà, xá xíu + rau thơm	Cháo tôm biển + thịt lợn hầm bí ngô Tráng miệng: Chuối	Súp gà (cà rốt, ngô ngọt, nấm hương, trứng gà) Bánh mì sandwich	Cháo lươn + thịt sườn nấu đỗ xanh

TUẦN 2 - 4

	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa chính nhà trẻ	Cơm gạo Bắc Thơm	Cơm gạo Bắc Thơm	Cơm gạo Bắc Thơm	Cơm gạo Bắc Thơm	Cơm gạo Bắc Thơm	Cơm gạo Bắc Thơm
	Trứng chim cút + thịt lợn kho tàu + hành lá	Ruốc cá trắm	Tôm + thịt lợn sốt cà chua+ rau thơm	Thịt gà + thịt lợn rim	Trứng tráng thịt băm + rau thơm	Thịt om đậu phụ + cà chua + hành lá, mùi tàu
	Canh thịt bò nấu su su+ cà rốt	Canh rau cải nấu cá	Canh su su nấu tôm + hành lá	Canh ngao nấu chua (cà chua, dứa, giá đỗ + rau thơm	Canh sườn nấu củ cải	Canh rau cải nấu tép tươi
	Đỗ cove xào tỏi	Bí xanh+cà rốt xào thịt lợn, hành lá+ mùi tàu	Khoai tây xào cà chua, thì là + rau thơm	Su hào + cà rốt xào thịt lợn+ hành lá	Su su+ thịt bò xào tỏi	Giá đỗ xào+hành lá
	Tráng miệng: dưa hấu		**Tráng miệng: Thanh long đỏ**			**Tráng miệng: Thanh long trắng**
Bữa phụ NT	Sữa bột Vinamilk	Sữa bột Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Sữa bột Vinamilk	Sữa bột Vinamilk	Sữa bột Vinamilk
Bữa chính chiều NT	Bún thịt gà + thịt lợn- rau thơm	Cháo thịt, tim lợn + Củ dền Tráng miệng: Chuối	Cháo chim cút hầm đậu xanh + rau thơm	Súp tôm biển (ngô ngọt+nấm hương +trứng gà) Bánh mì Sandwich	Bún sườn nấu cà chua, rau thơm Tráng miệng: dưa hấu	Cháo lươn - thịt băm + rau thơm